

Smash info

Newsletter 50+ Vaud Tennis



Juillet 2024 (numéro 12)

Chères Joueuses et chers Joueurs,



Dans la Newsletter précédente, je vous parlais déjà de la météo et des problèmes qu'elle suscitait ! Et voilà que ces deux derniers mois, elle ne s'est pas arrangée et a perturbé nombre de rencontres !

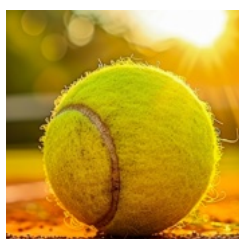
Évidemment, je ne peux qu'espérer qu'elle s'améliore afin que vous passiez un bel été ☀️.

Dans ce numéro, à part les trois événements déjà annoncés pour la suite et les comptes-rendus de ceux s'étant déroulés en mai et juin, je me permets de joindre des informations sur deux présentations avec leur lien.

La première devrait vous permettre de trouver des partenaires et des lieux de jeu différents et la seconde vous donner (si vous ne connaissez pas encore « Sport for Life ») des informations passionnantes et souvent utiles sur le tennis et le sport en général.

Bonne lecture, bonne écoute, bonnes vacances et bel été à toutes et tous.

Anne-Marie Bertholet



**A vos agendas
(RAPPEL)**

Mardi 1^{er} octobre 2024

Rencontre amicale Genève- Vaud (*voir informations dans les pages suivantes*)

Jeudi 24 octobre 2024

Fête des seniors au Green club de Romanel (*voir informations dans les pages suivantes*).

Du 7 au 14 octobre 2024

Semaine de tennis en Turquie. Personne de contact : c.moreillon@bluewin.ch

Contact et informations

Responsable seniors Vaud Tennis

Anne-Marie Bertholet

Mobile : 078 756 38 38

Adresse courriel :

anne-marie.bertholet@citycable.ch

Événements à venir

Rencontre amicale GENÈVE VAUD- 1^{er} octobre 2024

Rendez-vous : à 9h30 au TC Drizia-Miremont (Genève), où café-croissant vous seront offerts par Damir et Jelena.

Programme :

10h00-13h00 : jeux de doubles amicaux

13h00-13h30 environ : apéritif offert par Genève -Tennis

13h30 : repas em commun

Inscriptions :

Réservées pour les joueur·euse·s des associations GE et VD, si possible au plus tard le **15 septembre**.

- **Pour les Vaudois·e·s :** auprès de la responsable 50+ VD, Anne-Marie Bertholet, 078 756 38 38, anne-marie.bertholet@citycable.ch
- **Pour les Genevois·e·s :** auprès du responsable 50+ GE, Pierre Bacle, 079 202 46 19, pierre.bacle@bluewin.ch

Prix : CHF 30.- tout compris par personne

Rencontres amicales de doubles du mardi

Ces rencontres du mardi ont commencé le 11 juin au Stade-Lausanne où les senior·e·s n'ayant pas d'équipe de club intersenior ou recherchant surtout les échanges tennistiques mais aussi verbaux et la convivialité, se sont retrouvés en pleine forme et ravi·e·s de partager jeux, apéro et repas, organisés par Jacques Louis.

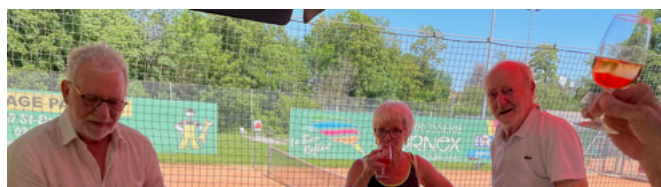


Elles se sont poursuivies le 25 juin à Echallens sous la conduite de Bernard et Guido.



En participant aux deux rencontres, j'ai découvert à quel point ces journées du mardi étaient importantes et permettaient aux senior·e·s de se défouler, de rire, d'échanger, bref de garder la forme et le moral, certain·e·s participant·e·s

ayant largement dépassé huitante ans et étant souvent aidé·e·s par des prothèses ou des pacemakers !



Le tennis maintient, c'est sûr !

Aussi je ne peux que rappeler les dates suivantes :

- Le 9 juillet au Green club de Romanel ;
- Le 23 juillet au TC Grandson ;
- Le 6 août au TC Pully ;
- Le 27 août au Club veveysan de tennis de La Veyre ;
- Le 3 septembre au TC Châtaignier du Mont-sur-Lausanne,
- Le 10 septembre au TC Gland.

Les téléphones, courriels et informations complémentaires se trouvent dans la Newsletter de mai 2024.

Merci encore aux organisateurs·trices de ces mardis si prisés !

Fêtes des seniors 24 octobre 2024

Comme l'an dernier, les inscriptions se font par équipe de deux, doubles mixtes ou doubles dames. Je vous prie également de m'indiquer si votre duo se considère comme :

- a) amateurs·trices
- b) entraîné·e·s
- c) très entraîné·e·s



Lieu : Green club (Chemin des Epinettes 1, 1032 Romanel-sur-Lausanne, 021 648 34 54)

Pré-programme :

- 08h15-12h00 : doubles
- 12h00-13h00 : repas
- 13h15-16h45 : doubles
- Dès 17h15 : apéritif de clôture

Inscriptions : dès le 1^{er} septembre 2024 (mais au plus tard le 16 octobre) par courriel à anne-marie.bertholet@citycable.ch

Prix : CHF 50.-

Rencontres interseniors du jeudi



Après la météo compliquée de ces deux derniers mois et le fait que ce soit surtout les jeudis qui ont été pluvieux, peu d'équipes ont terminé leurs rencontres à ce jour.

Et vu le nombre de rencontres à rattraper pour certaines d'entre elles, je pense qu'il faudra qu'elles trouvent des arrangements pour jouer éventuellement en septembre et que nous n'aurons pas les classements finaux avant la Newsletter de novembre !

Si jamais, pour ceux·celles qui aiment suivre les résultats de ces joutes et qui ne les reçoivent pas, je signale que les tableaux, tenus à jour chaque semaine grâce à la gentillesse de Didier Besset de Nyon, sont maintenant disponibles sur le site Internet de Vaud Tennis, sous l'onglet « compétitions », puis « seniors ». Bonne fin de rencontres pour celles et ceux qui n'ont pas fini.

COMPTE RENDU



Rencontre Valais-Vaud (24 mai 2024)

Le vendredi 24 mai dernier, le temps nous a permis de retrouver nos ami·e·s valaisan·ne·s au centre sportif des « Iles » près de Sion pour une journée de tennis fort conviviale comme à chaque fois.



Quatorze Vaudois·e·s avaient fait le déplacement pour échanger, dedans et dehors, coups magnifiques et rires éclatants puis repas et verres de l'amitié, accompagnés par quelques chants et morceaux de guitare. On s'est dit à l'année prochaine dans le canton de Vaud.



Tournoi de doubles de Cheseaux-sur-Lausanne (28 juin 2024)

Le vendredi 28 juin sous un soleil et une chaleur inhabituels cette année, mais justement fort appréciés, s'est déroulé le premier tournoi réservé aux senior·e·s vaudois·e·s.

Seize équipes, soit trente-deux joueurs·euses, se sont affrontées durant la journée, proposant un joli tennis et quelques matchs acharnés.

Trois équipes mixtes et une de dames uniquement se sont qualifiées pour les demi-finales et finalement se sont Tokiko et Magdalena qui ont fait valoir leur sens du double et leur condition physique pour remporter le tournoi.



Un tout grand merci au TC Cheseaux pour la mise à disposition des installations et à ses membres senior·e·s pour leur précieuse collaboration dans l'organisation des matchs et des repas. Des remerciements chaleureux également à Aubert Sport, Oliver Diserens du Green Club Romanel et à Vaud Tennis qui ont permis par leurs dons d'offrir un prix aux quatre perdant·e·s des demi-finales et aux quatre finalistes.

D'après les rumeurs circulant à la fin de la journée, le TC Cheseaux serait prêt à remettre cela l'an prochain et de nombreux·ses participant·e·s en faisaient la demande.



INFORMATION

Tennis-Plus

APPLICATION *TENNIS-PLUS* : TROUVER DES PARTENAIRES ET PLANIFIER VOS RENCONTRES FACILEMENT

Nous avons le plaisir de vous informer que l'application *TENNIS-PLUS* est désormais à votre disposition gratuitement. Cette application vous permettra de planifier vos rencontres tennistiques ainsi que, peut-être, trouver ou varier vos partenaires de tennis.

Comment faire?

- Télécharger l'application *TENNIS-PLUS* dans l'App Store (iPhone) ou dans le Google Play Store (android)
- Créer un compte (durée de l'opération: 30 secondes, promis!)
- Dans la case "niveau", cocher la case "Seniors", qui a été créée spécialement pour vous. Cela vous permettra de voir en un clin d'œil qui de vos comparses est disponible pour jouer avec vous! 😊
- Pour commencer à utiliser l'application, indiquez vos propres disponibilités pour des rencontres en simple ou en double en cliquant sur le bouton "Créer".

Liens de téléchargement de l'application *TENNIS-PLUS* et plus d'infos:

<https://tennis-plus.com/language/fr/home-fr/>

Un souci ? Appelez ou laissez un combox à Véronique au 078 / 228 31 21!

Sport for Life

PODCAST COUP DE COEUR 💖

N'hésitez pas à découvrir un Podcast passionnant de la Fondation Sport for Life sur les bienfaits de l'activité physique et les valeurs du sport ✨ !

Plongez dans des thématiques essentielles comme la transformation des peurs en source d'énergie, la motivation, la gestion des émotions, la concentration, la gestion du stress ou la performance.

Partez aussi à la rencontre de personnalités comme Toni Nadal, Amélie Mauresmo, Éric-Emmanuel Schmitt, Pierre Paganini, Jean-Claude Biver ou Boris Cyrulnik.

Avec 25 épisodes passionnants, disponibles en libre accès, laissez-vous guider par des experts et des témoignages inspirants.

Voici le lien pour les découvrir :

<https://sport-for-life.ch/podcasts/>

Bonne écoute 🎧 !

